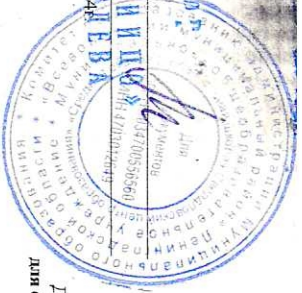


Директор

ДИРЕКТОР
МУНИЦИПАЛЬНОГО
«СВЕРДЛОВСКИЙ ЦЕНТР
ПИТАНИЯ И ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ»
Т. В. МЕДВЕДЕВА



Двухдневное дневное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 137,00 руб.

Дата: 1 Января 2021

Страница: 1

Всего: 12,18

Год наборщик №	№ п/п	Продукт, наименование блюда	Масса порции	Именные вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7
Итого за 2-й завтрак				250	0,4	0,1	54,9	223	0	0	0	0	17,5	14	7	1,7

Обед (ПЕРВОЕ УЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	68	Салат на морковке с мяском рисогрительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6	
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	48,00	2,19	
АКП*	336/03	Бульон крупяной с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25	
АКП*	78	Мясое тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78	
2008	323	Каша гречневая рисогрительная	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72	
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (черника смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микробиогречка	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				835	27,25	29,15	122,86	866,54	0,56	16,64	2,47	4,11	149,07	401,50	188,46	5,99
Итого за день					27,65	29,25	177,76	1089,54	0,559	16,64	2,471	4,11	166,57	415,5	175,66	7,59



Двухсельское питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 2 Вторник

Счет: Вкушет: 12-18

Год	№ рецептурной карты	Продукт или наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)											
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2-й завтрак															
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
	к/к	Виды в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак			240	1,5	2	40,7	209	0,01	58	0	0,3	8,53	9,3	16,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

Год	№ рецептурной карты	Продукт или наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)											
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2011	52	Салат из свежих отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рисовый суп "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	314	Шницель рубленый на масле	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (смузиная)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,32	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	27,60	30,94	115,02	816,04	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79
Итого за день				29,1	32,94	155,72	1025,04	0,366	124,15	0,38	8,2	173,52	342,9	148,11	6,99

Двухнедельное пищевое (вариабельное) балансовое меню бюджетного питания в группах завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
Стоимость 137,00 руб.

День: 3 Среды

Сезон: 12:18

Год для сборки №	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2008	433	Каша с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1	
2008	3	Булочка с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7	0,02	0	0,09	0,46	154,3	98,3	8	0,34	
Итого за 2-й завтрак				240	8,14	12,5	33,25	283,95	0,06	1	0,1	0,46	275,3	188,3	22	1,34

Обед (ПЕРВОЕ ВПЛОДО И НАШПОК НА ВЫБОР)

Год для сборки №	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)											
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2011	70/2	Омлет соевый (горячий)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,23	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКП*	336/04	Булочка с начинкой из овощей	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17,7	19,08	26,4	311	0,055	3,4	0,2	2,7	30	95,9	13,3	0,55
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	402	Компот из свежих сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микродобавками	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	29,30	31,69	122,48	932,80	0,58	25,69	24,51	6,45	146,19	407,62	145,80	5,68
Итого за день				37,44	44,19	155,73	1216,65	0,64	26,89	24,61	6,91	421,49	595,92	167,80	7,02

Дружественное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания в торговых заведениях и горячих блюдах для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 4 апреля

Сезон: Весна: 13:18

Год	Материал	Мерц.	Примечание	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										
					Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Ca	Р	Mg	Fe					
1		2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
2-й завтрак																					
2008	430		Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к		Приник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2					
Итого за 2-й завтрак				240	2,16	5,8	36,3	206,4	0	45	0	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23		Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54	
АКП*	73		Суп куриный со свежими перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8	
АКП*	336/03		Бульон куриный с гречкой	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,23	
2008	265		Плов (винный)	250	18	17	47,8	453	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1	
2007	123		Компот из свежих замороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4	
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	
Итого за Обед				815	27,44	29,56	114,94	895,90	0,62	26,80	0,40	7,21	91,20	334,90	121,90	6,44	
Итого за день					29,6	35,36	151,24	1102,3	0,62	71,8	0,4	7,41	96,73	347,2	139,4	7,64	

Двузначительное инстинктивное (взглядное) сравнительное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Явөөлөжского района, стоимостью 137,00 руб.

Дом: 5 Пятиэтаж

Итого:

Сезон: Водоем: 12-18:

Год наборщик №	№ р-т.	Пример пищи, наименование блюда.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Элементы (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2-й Завтрак															
2008	432	Кефирный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	4,5	7	1
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,13	10,66	100,6	0	4,5	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й Завтрак			240	5,5	5,45	32,96	207,6	1	45,01	0	0,2	61,53	49,3	20,5	1,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКП*	7/4 7/0/4	Суп из белокочанной капусты, со сладким перцем и маслом растительным (до 28.02) Овощи порционно (супреп свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
АКП*	337/03	Салатка из птицы со сметаной	250/10/5	7	8,8	16	148,5	0,05	3,3	0,05	0	30,5	201,4	23,5	1,1
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*/ 2008	289/36/4	Выпечка "Аппетитная" в соусе томатном	100/50	13	13,8	20	230,9	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			885	29,91	31,92	114,94	822,60	0,21	140,30	0,10	7,41	104,80	291,90	77,50	4,63
Итого за день				35,41	37,37	147,90	1030,20	1,21	185,31	0,10	7,61	166,33	341,20	98,00	5,83

**Двуцелевое питание (вариативное) балансирующее меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
стоимостью 137,00 руб.**

Приложение №8 к СанПиН 2.3/4.3390-20

День: 06/06/2018
Накануне: 05/06/2018

Сезон:
Возраст: 12-18

Год наборщик №	№ рецеп.	Продукт пищевого назначения блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Элементы (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2-й завтрак															
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Варенки в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак			240	1,5	2,1	30	164	0	45	0	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО) И НАПИТОК НА ВЫБОР

2008	51	Вяленая говядина	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	4	20	132	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	290	Омлет из печени	100	14	13,6	12,2	210	0,28	34	7,8	5,8	12	312	20	8
АКП*	75	Картофельный салат	180	4,32	7,08	18,2	220,8	0,09	2,6	0,08	3,3	100,8	127,2	25,3	1,3
2008	408	Кисель из нектара плодового или яблочного натурального	200	0,6	0,3	38,9	153	0,01	55,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Бульон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,23	16,23	0,23
Итого за Обед			845	27,57	30,45	120,05	925,60	0,86	109,60	8,28	12,93	173,75	541,85	126,15	12,73
Итого за день				29,07	32,55	150,05	1089,6	0,86	154,6	8,28	13,13	179,28	554,15	143,65	13,95

Духхнекеылыыо цынгынчюо (варыапытыыо) сыланснорванноо мюно бюдзетноо пытаныя вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 7 Июля 2018

Счет: 12:18

Год изд.сборник	Мероп.	Прямая пища, наименование блюда	Месяц порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				

2-й завтрак

2008	436	Напиток: апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
	к/к	Пирогик	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	43	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак			240	2,36	5,8	47	251,4	0,01	58	0	0,3	8,53	9,3	16,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО) И НАПИТОК НА ВЫБОР

АКП*	68	Суп из моркови с мясом рыболовным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,39	0,6
2008	99/73	Суп картофельный с горошком и грибами	250/15	9,11	4	25	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19
АКП*	336/03	Бульон куриный с грибами	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанко-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			835	27,33	32,19	114,62	859,94	0,56	51,64	2,44	3,53	116,99	364,70	146,06	5,79
Итого за день				29,69	37,99	161,62	1111,3	0,568	109,64	2,44	3,83	125,52	374	162,56	5,99

Духовно-нравственное (воспитательное) сбалансированное меню бюджетного питания в торговых завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 8 Вторник

Сезон: Весна: 13-18

Тов. кат.борщик	Артикул.	Продукт пищевого назначения бренда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
2-й завтрак																						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7							
Итого за 2-й завтрак			250	0,6	0,2	54,9	223	0	0	0	0	17,5	14	7	1,7							

Обед (ПЕРВОЕ ЯДЛО/О И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
АКП*	337/03	Солянка на говяжьей с овощной	250/10/5	7,8	8,8	6,6	148,5	0,05	3,3	0,05	0	30,5	201,4	23,5	1,1
АКП*	336/04	Булочка куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	232	Шницель рыбный мясной	100	11	9,8	11,7	205	0,17	0	0,05	3,6	12	133	23,3	2
2008	323	Капша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	43,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаномышеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Булочка обогащенный микроэлементами	25	2	0,67	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,21	0,25
Итого за Обед			860	30,01	31,02	121,79	909,10	0,62	7,49	0,12	6,81	72,85	494,55	136,76	7,27
Итого за день			30,61	31,22	176,69	1132,1	0,621	7,49	0,121	6,81	90,35	508,55	143,76	8,97	

Двуразовое питание (вариантное) балансирующее меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 9 июля

№

Семь

Бюджет: 12,18

Пол категория №	Дети	Прочие лица, назначенные бланк	Месяц подачи	Питательные вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Микроэлементы (мг)				
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Ca	Р	Mg	Fe								
2-й завтрак																							
2008	402	Копитог из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7								
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2								
Итого за 2-й завтрак			240	4,6	4,25	42,36	231,6	0,02	45	0,01	0,7	21,53	27,3	29,5	0,9								
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																							
2011	71	Овощи пропаренные (супраст свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36								
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99								
АКЦ*	336/04	Буллон куриный с зеленым	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12								
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1								
2008	331	Макaronные изделия отварные с мясом спичочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9								
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6								
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1								
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микрорегендами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6								
Итого за Обед			835	27,59	27,62	115,20	822,20	0,83	130,61	24,36	4,52	113,71	466,92	125,28	7,55								
Итого за день				32,18	31,87	157,56	1053,80	0,85	175,61	24,37	5,22	135,24	494,22	154,78	8,45								

Двуразовое дневное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 10.09.2018

Счет: ВРБЕР: 13-18

Номер: 2

Год	Идентификационный номер	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)												
				B	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2-й завтрак																
2008	432	Кофеиный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,57	27,5	165	0,025	10	0,04	0,5	10	17,5	6,25	0,4	
Итого за 2-й завтрак			250	3	6,87	49,8	272	1,025	10,01	0,04	0,5	71	62,5	13,25	1,4	

Обед (ПЕРВОЕ УЖИНОК И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречихой	250/15	4	3	28	160,6	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречихой	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	260	Азу из говядины с картофелем	290	20	18,7	44	418,8	0,14	8,7	0,012	5,1	32,5	28,6	52,5	3,7
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			805	27,09	28,26	114,64	816,00	0,29	29,80	0,27	9,81	146,60	354,00	123,70	6,74
Итого за день				30,09	34,95	164,44	1088,00	1,32	39,81	0,31	10,31	217,60	416,50	136,95	8,14

Дружественное школьное (партизанное) объединение меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальной образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 11 Июня

Сроки: Вспомогательный

Год	Индекс	№ рецеп.	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У	В	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16								
2-й завтрак																							
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	5	8	4	1								
	к/к		Варен в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2								
Итого за 2-й завтрак				240	1,5	2,1	30	164	0	0	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2								

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

Год	Индекс	№ рецеп.	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У	В	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
2008/	35/	71/04	Салат из Белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)	60	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4							
АКП*			Овощи полюбому (супрем свежий, пересладный) (с 01.03)	(30/30)																			
АКП*	73		Суп куриный со сладким перцем	230/15	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8							
АКП*	336/04		Бульон куриный с зеленью	230/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12							
2009	611		Котлеты мясные (домашние)	100	12	9	11,6	174	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4							
2008	325		Рис отварной	180	4,44	8,36	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72							
2008	402		Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7							
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	5	8	4	1								
	к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микродобривками	30	1,95	0,3	13,3	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2							
	к/к		Батон обогащенный микродобривками	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25							
Итого за Обед				860	27,65	27,79	131,19	914,90	0,55	38,10	0,29	7,69	105,85	272,15	133,05	5,47							
Итого за день					29,15	29,89	161,19	1078,90	0,55	83,10	0,29	7,89	111,38	284,45	150,55	6,67							

Духовное-питание (вариативное) -балансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 137,00 руб.

Дата: 10.06.2018
Итого: 2

Срок: 12.18
Всего: 12.18

Год	Надборник № п/п	Продукт или наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)																
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
2-й завтрак				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1					
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2					
Итого за 2-й Завтрак				240	2,36	49,2	261,4	0,01	47	0	0,3	7,53	8,3	17,5	1,2					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6					
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99					
АКТ*	336/03	Бульон куриный с трюфелем	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25					
АКТ*	345	Работное блюдо заправленное с сыром	100	14,4	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9					
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3					
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2					
	к/к	Бульон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25					
Итого за Обед				850	27,07	31,12	119,01	0,68	41,56	0,43	8,07	174,18	353,65	137,75	524					
Итого за день				29,43	37,12	168,21	1126,69	0,69	88,56	0,43	8,37	181,71	361,95	155,25	644					
Итого за 12 дней				369,42	414,68	1928,11	13144,07	8,84	1083,69	64,19	89,80	2065,72	5056,54	1773,47	93,68					
Итого среднее за день				30,8	34,6	160,7	1095,3	0,7	90,3	5,3	7,5	172,1	419,7	147,6	7,8					

Указанные источники не имеют, без учета биод. Бьюкон куриний с гринами, Бьюкон куриний с зеленым, Чай с сахаром и холодных закусок с 01.03

Приложение к инвентарному делу № 1/2016

*АКТИ - акт контрольной работы

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Бутковой М.Н.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П. Мотыльнова и В.А. Тугельяна, 2011

Сборник рецептов биод и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных учреждениях, Мотыльнов М.П., изд. ДемПринт, 2012 год

Сборник рецептов на продукцию общественного питания, М. П. Мотыльнов Изд. 2-е, ДемПринт, 2016

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Москва 2015 год

Сборник рецептов биод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах 2004г.

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Таблица химических составов и калорийности российских продуктов питания.Справочник.-Москва,ДемПринт,2007.-276с.Редакция Сурягина И.М.; Тугельяна В.А.

Допускаются отклонения в случае сбора поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.